

## Poučení a souhlas s provedením anestezie při ambulantním výkonu (pro dospělé)

Vážená paní, vážený pane,

připravujete se k ambulantnímu lékařskému výkonu, který se provádí při znečítlivění (anestézii), zajišťované odborným lékařem – anesteziologem. Znamená to, že se k výkonu dostavíte ráno v den výkonu (dle objednávky) a týž nebo následující den se vrátíte domů. Podle Vašeho aktuálního zdravotního stavu a druhu lékařského výkonu je možno výkon provést za použití některého níže uvedeného typu anestezie.

### Anestezie celková (narkóza)

Při tomto způsobu anestezie necítíte bolest ani nevnímáte nic z průběhu lékařského výkonu. Celkovou anestézií je možno provést několika způsoby:

- Při anestézii **intravenózní** je Vám uspávací a bolest utišující prostředek podán do žíly.
- Při anestézii **inhalační** vdechujete kyslík smíšený s narkotickými plyny přes masku, která je umístěna přes nos a ústa.
- Při anestézii **intubační** vdechujete kyslík a narkotické plyny přes dýchací kanylu umístěnou v průdušnici. Tato kanyla zaručuje bezpečnější zajištění dýchacích cest tam, kde je to nutné. Je zavedena do dýchacích cest až po usnutí pacienta a při ukončování anestezie opět vyjmuta. Po této anestézii mohou kuřáci někdy pociťovat přechodné škrábání v krku.

Uvedené typy celkové anestezie jsou často používány v kombinaci jako anestezie intravenózní a inhalační nebo intravenózní a intubační.

### Anestezie spinální

Jedná se o zvláštní druh znečítlivění, používaný zejména při operacích na dolních končetinách či v podbříšku. Znečítlivující látka se v tomto případě podá do vaku, který obklopuje míchu (tedy v žádném případě do míchy!), což zajistí dočasné znečítlivění spodní části těla. Výkon spočívá v injekci, kterou podá lékař – anesteziolog v oblasti páteře. Účinek anestezie odezní po výkonu během několika hodin. Můžete tedy zůstat při vědomí, podobně jako při anestézii místní. Je-li Vám bdělost nepříjemná, můžeme Vám podat lehký uspávací prostředek, s nímž výkon příjemně prospíte, a to bez použití dalších narkotik.

### Anestezie epidurální

Jedná se o obdobný typ anestezie, kdy se znečítlivující látka podá do páteřního kanálu k nervům, které vycházejí z míchy.

### Anestezie místní

Při tomto typu anestezie je znečítlivující prostředek podán (nejčastěji formou injekce) přímo do místa, které bude ošetřováno, či k průběhu nervu, který z tohoto místa vede bolest. Tím je dané místo znečítlivěno a během výkonu pak necítíte bolest, jen případné mírné tlakové dotyky.

Nejvhodnější typ anestezie Vám s ohledem na druh plánovaného lékařského výkonu, Váš zdravotní stav, minimální riziko a maximální pohodlí, doporučí lékař – anesteziolog. Před plánovaným výkonem budete seznámen (a) s výhodami a nevýhodami navrženého typu anestezie a budete informován(a) o případných možných komplikacích a jejich četnosti. Rovněž Vám velmi rádi odpovíme na všechny dotazy, týkající se anestezie, operace a pooperačního období.

### Jaký je režim pacienta před podáním anestezie:

- absolvujte ordinovaná předoperační vyšetření (odběry krve, atd.)
- dostavte se k výkonu včas, v době, na kterou jste byl(a) objednan(a) a přineste s sebou námi požadovaná předoperační vyšetření,
- od této chvíle, prosím, pokud možno nekuřte,
- alespoň týden před výkonem neužívejte léky obsahující salicyláty (Acylpyrin, Alnagon, Anopyrin, apod.), pokud Vám nejsou ordinovány jako prevence proti vzniku infarktu myokardu nebo cévní mozkové příhody
- nepijte alkoholické nápoje nejméně 24 hodin před výkonem,
- léky, které pravidelně užíváte, berte bez přerušení dále i v den výkonu, neurčí-li Váš odborný lékař jinak,
- odstraňte veškerý make-up včetně laku na nehty,
- používáte-li kontaktní čočky, nahraďte je v den výkonu brýlemi,

- přineste s sebou veškerá lékařská doporučení, požadovaná vyšetření, zprávy a výsledky,
- poslední jídlo jezte večer den před výkonem (lehčí stravu)
- poslední tekutiny pijte do půlnoci před výkonem, pokud musíte ráno v den výkonu užít léky, zapijte je jen malým množstvím tekutiny.

#### **Jaký je režim pacienta po výkonu:**

**Od okamžiku propuštění musíte být alespoň 24 hodin ve společnosti plnoleté osoby.** Zajistěte si předem doprovod, včetně dopravy domů. Zajistěte si telefonické spojení z domova a možnost dopravy do naší nemocnice pro případ nutnosti. Cestou domů a dalších 36 hodin:

- neříd'te motorové ani jiné vozidlo a nevykonávejte práce vyžadující zvýšenou pozornost, zejména práce ve výškách, v podzemí, práce s nebezpečnými stroji (pila, sekačka, ostré nože apod.),
- nevykonávejte práce s elektrickými přístroji,
- nejezděte bez doprovodu prostředky hromadné dopravy,
- nepijte alkoholické nápoje,
- nečiňte žádná významná rozhodnutí, nepodepisujte právní dokumenty,
- po návratu z nemocnice zůstaňte doma, odpočívejte, jezte jen malé porce lehkých jídel.

Počítejte s tím, že asi jeden týden od výkonu budete snáze unavitelný(á). Doporučujeme Vám na toto období neplánovat delší cesty nebo důležitá jednání. Počítejte se zhoršenou tolerancí alkoholických nápojů v tomto období. Léky, které dlouhodobě užíváte z důvodu svého chronického onemocnění užívejte od příchodu domů v obvyklých dávkách.

V krátkém období po výkonu se u určitého množství pacientů mohou vyskytnout drobné potíže s předchozí anestézií, zejména:

- škrábání v krku, bolesti svalstva, bolesti hlavy,
- krátkodobá závrať při náhlé změně polohy,
- zvýšená emoční labilita.

#### **Jaké jsou možné komplikace:**

Anestézii podávají odborní lékaři – anesteziologové. Vzhledem k tomu, že žádný lékařský zákrok není zcela bez rizik, mohou se vyskytnout komplikace. Mírná zhoršení zdravotního stavu provázejí určité výkony prováděné v anestézii relativně často, některá lze označit dokonce jako běžná a při odpovídajícím dohledu nevyžadují léčbu. Ve výjimečných případech existuje i přes vysokou bezpečnost podávání anestézie při současné vysoké úrovni lékařské péče riziko závažných nebo i život ohrožujících komplikací. Pokud jste prodělal(a) závažnější onemocnění nebo jste dlouhodobě léčen(a) či lékařsky sledován(a) upozorněte na tuto skutečnost lékaře-anesteziologa.

Možné komplikace – běžné:

- ospalost, malátnost, zhoršení koordinace pohybu (v určité míře může přetrvávat i v průběhu 24 hodin po ošetření),
- u některých výkonů může přetrvávat mírné krvácení z nosu nebo pocit škrábání či mírná bolestivost krku (samo postupně odezní, bolesti v krku nejpozději během několika dnů)

Vzácněji:

- nevolnost, pobolívání hlavy nebo svalů,
- zejména u kývajících se zubů může dojít k jejich dalšímu uvolnění při zavádění kanyly při intubační anestézii,

Ojediněle:

- chrapot, pískavé až ztížené dýchání při otoku či zánětu v dýchacích cestách – tato komplikace je důvodem k prodlouženému pobytu v nemocnici.

#### **PROHLÁŠENÍ PACIENTA (TKY):**

- 1. Byl(a) jsem informován(a) a poučen(a), že léky či jiné látky, které užívám, mohou působit komplikace během anestézie a chirurgického výkonu. Jsem si vědom(a), že je v mém zájmu informovat o nich lékaře před plánovaným výkonem.**

2. Byl(a) jsem informován(a) a poučen(a), že během anestézie může dojít k náhlé změně zdravotního stavu, která bude vyžadovat překročení tohoto oprávnění. V těchto případech opravňují lékaře na základě jeho profesionálního rozhodnutí k provedení všech postupů k záchraně zdraví nebo života.
3. Souhlasím s podáním krve a/nebo krevních derivátů jestliže vznikne důvod během výkonu nebo bezprostředně po něm. Byl(a) jsem informován(a) a poučen(a), že ve výjimečných případech může dojít k možným komplikacím v důsledku transfúze krve a/nebo krevních derivátů (např. horečka, alergická reakce, přenos některých infekčních chorob).
4. Byl(a) jsem informován(a) a poučen(a) o možnosti vzniku výjimečně se vyskytujících závažných a naprosto ojediněle i život ohrožujících komplikací v průběhu anestézie.

Dne ..... jsem byl lékařem ARO poučen o anesteziologickém výkonu, který mi (osobě, které jsem zákonným zástupcem) má být proveden a o možných komplikacích z něho vyplývajících. Vše mi bylo řádně a srozumitelně vysvětleno lékařem – anesteziologem. Souhlasím se způsobem navržené anestézie.

a) Jméno a příjmení pacienta: .....

Rodné číslo pacienta: ..... Podpis pacienta.....

b) Zákonný zástupce pacienta: ..... Podpis.....

Adresa a telefon zákonného zástupce pacienta:.....

.....

c) Jméno a příjmení lékaře provádějícího poučení pacienta (nebo jeho zákonného zástupce):

..... Datum:..... Podpis.....

d) Jméno a příjmení svědků přítomných poučení pacienta a jeho souhlasu v případě, že se pacient nebo jeho zákonný zástupce nemůže podepsat:

.....datum:.....Podpis:.....

**Prosíme o zodpovězení následujících otázek:**

<b>1. Jaké nemoci a operace jste dosud prodělal(a)</b>	
<b>2. Došlo při dřívějších operacích k nějakým komplikacím?</b>	
<b>3. Měl(a) jste někdy srdeční obtíže a užíval(a) jste na ně nějaké léky? Jaké_</b>	
<b>4. Měl(a) jste někdy vysoký krevní tlak? Užíval(a) jste nějaké léky? Jaké?</b>	
<b>5. Měl(a) jste někdy dechové potíže? Při námaze nebo bez námahy?</b>	
<b>6. Měl(a) jste astma? Užíval(a) jste léky proti dechovým obtížím? Jaké?</b>	
<b>7. Kouříte? Co? Kolik denně?</b>	
<b>8. Na jaké léky a látky jste alergický(á)?</b>	
<b>9. Došlo ke komplikacím při místním umrtvení (např. při trhání zubů)?</b>	
<b>10. Užíval(a) jste někdy kortikoidy (Prednison) a proč?</b>	
<b>11. Užíváte pravidelně léky na uklidnění nebo na spaní? Jaké?</b>	
<b>12. Víte o výskytu svalové slabosti u Vás nebo u někoho ve Vaší rodině?</b>	
<b>13. Máte sklon k prodlouženému krvácení? Máte často modřiny?</b>	
<b>14. Dostal(a) jste někdy transfúzi?</b>	
<b>15. Máte zubní protézu, viklavé zuby nebo piersink v jazyku?</b>	
<b>16. Užíval(a) jste nebo užíváte drogy?</b>	
<b>17. Máte strach z anestézie?</b>	