

## Poučení a souhlas s provedením anestezie při ambulantním výkonu (pro dospělé)

Vážená paní, vážený pane,

připravujete se k ambulantnímu lékařskému výkonu, který se provádí při znečítlivění (anestézii), zajišťované odborným lékařem – anesteziologem. Znamená to, že se k výkonu dostavíte ráno v den výkonu (dle objednávky) a týž nebo následující den se vrátíte domů. Podle Vašeho aktuálního zdravotního stavu a druhu lékařského výkonu je možno výkon provést za použití některého níže uvedeného typu anestezie.

### Anestezie celková (narkóza)

Při tomto způsobu anestezie necítíte bolest ani nevnímáte nic z průběhu lékařského výkonu. Celkovou anestézií je možno provést několika způsoby:

- Při anestézii **intravenózní** je Vám uspávací a bolest utišující prostředek podán do žíly.
- Při anestézii **inhalační** vdechujete kyslík smíšený s narkotickými plyny přes masku, která je umístěna přes nos a ústa.
- Při anestézii **intubační** vdechujete kyslík a narkotické plyny přes dýchací kanylu umístěnou v průdušnici. Tato kanyla zaručuje bezpečnější zajištění dýchacích cest tam, kde je to nutné. Je zavedena do dýchacích cest až po usnutí pacienta a při ukončování anestezie opět vyjmuta. Po této anestézii mohou kuřáci někdy pociťovat přechodné škrábání v krku.

Uvedené typy celkové anestezie jsou často používány v kombinaci jako anestezie intravenózní a inhalační nebo intravenózní a intubační.

### Anestezie spinální

Jedná se o zvláštní druh znečítlivění, používaný zejména při operacích na dolních končetinách či v podbříšku. Znečítlivující látka se v tomto případě podá do vaku, který obklopuje míchu (tedy v žádném případě do míchy!), což zajistí dočasné znečítlivění spodní části těla. Výkon spočívá v injekci, kterou podá lékař – anesteziolog v oblasti páteře. Účinek anestezie odezní po výkonu během několika hodin. Můžete tedy zůstat při vědomí, podobně jako při anestézii místní. Je-li Vám bdělost nepříjemná, můžeme Vám podat lehký uspávací prostředek, s nímž výkon příjemně prospíte, a to bez použití dalších narkotik.

### Anestezie epidurální

Jedná se o obdobný typ anestezie, kdy se znečítlivující látka podá do páteřního kanálu k nervům, které vycházejí z míchy.

### Anestezie místní

Při tomto typu anestezie je znečítlivující prostředek podán (nejčastěji formou injekce) přímo do místa, které bude ošetřováno, či k průběhu nervu, který z tohoto místa vede bolest. Tím je dané místo znečítlivěno a během výkonu pak necítíte bolest, jen případné mírné tlakové dotyky.

Nejvhodnější typ anestezie Vám s ohledem na druh plánovaného lékařského výkonu, Váš zdravotní stav, minimální riziko a maximální pohodlí, doporučí lékař – anesteziolog. Před plánovaným výkonem budete seznámen (a) s výhodami a nevýhodami navrženého typu anestezie a budete informován(a) o případných možných komplikacích a jejich četnosti. Rovněž Vám velmi rádi odpovíme na všechny dotazy, týkající se anestezie, operace a pooperačního období.

### Jaký je režim pacienta před podáním anestezie:

- absolvujte ordinovaná předoperační vyšetření (odběry krve, atd.)
- dostavte se k výkonu včas, v době, na kterou jste byl(a) objednan(a) a přineste s sebou námi požadovaná předoperační vyšetření,
- od této chvíle, prosím, pokud možno nekuřte,
- alespoň týden před výkonem neužívejte léky obsahující salicyláty (Acylpyrin, Alnagon, Anopyrin, apod.), pokud Vám nejsou ordinovány jako prevence proti vzniku infarktu myokardu nebo cévní mozkové příhody
- nepijte alkoholické nápoje nejméně 24 hodin před výkonem,
- léky, které pravidelně užíváte, berte bez přerušení dále i v den výkonu, neurčí-li Váš odborný lékař jinak,
- odstraňte veškerý make-up včetně laku na nehty,
- používáte-li kontaktní čočky, nahraďte je v den výkonu brýlemi,

- přineste s sebou veškerá lékařská doporučení, požadovaná vyšetření, zprávy a výsledky,
- poslední jídlo jezte večer den před výkonem (lehčí stravu)
- poslední tekutiny pijte do půlnoci před výkonem, pokud musíte ráno v den výkonu užít léky, zapijte je jen malým množstvím tekutiny.

#### **Jaký je režim pacienta po výkonu:**

**Od okamžiku propuštění musíte být alespoň 24 hodin ve společnosti plnoleté osoby.** Zajistěte si předem doprovod, včetně dopravy domů. Zajistěte si telefonické spojení z domova a možnost dopravy do naší nemocnice pro případ nutnosti. Cestou domů a dalších 36 hodin:

- neříd'te motorové ani jiné vozidlo a nevykonávejte práce vyžadující zvýšenou pozornost, zejména práce ve výškách, v podzemí, práce s nebezpečnými stroji (pila, sekačka, ostré nože apod.),
- nevykonávejte práce s elektrickými přístroji,
- nejezd'te bez doprovodu prostředky hromadné dopravy,
- nepijte alkoholické nápoje,
- nečiňte žádná významná rozhodnutí, nepodepisujte právní dokumenty,
- po návratu z nemocnice zůstaňte doma, odpočívejte, jezte jen malé porce lehkých jídel.

Počítejte s tím, že asi jeden týden od výkonu budete snáze unavitelný(á). Doporučujeme Vám na toto období neplánovat delší cesty nebo důležitá jednání. Počítejte se zhoršenou tolerancí alkoholických nápojů v tomto období. Léky, které dlouhodobě užíváte z důvodu svého chronického onemocnění užívejte od příchodu domů v obvyklých dávkách.

V krátkém období po výkonu se u určitého množství pacientů mohou vyskytnout drobné potíže s předchozí anestézií, zejména:

- škrábání v krku, bolesti svalstva, bolesti hlavy,
- krátkodobá závrať při náhlé změně polohy,
- zvýšená emoční labilita.

#### **Jaké jsou možné komplikace:**

Anestézii podávají odborní lékaři – anesteziologové. Vzhledem k tomu, že žádný lékařský zákrok není zcela bez rizik, mohou se vyskytnout komplikace. Mírná zhoršení zdravotního stavu provázejí určité výkony prováděné v anestézii relativně často, některá lze označit dokonce jako běžná a při odpovídajícím dohledu nevyžadují léčbu. Ve výjimečných případech existuje i přes vysokou bezpečnost podávání anestézie při současné vysoké úrovni lékařské péče riziko závažných nebo i život ohrožujících komplikací. Pokud jste prodělal(a) závažnější onemocnění nebo jste dlouhodobě léčen(a) či lékařsky sledován(a) upozorněte na tuto skutečnost lékaře-anesteziologa.

Možné komplikace – běžné:

- ospalost, malátnost, zhoršení koordinace pohybu (v určité míře může přetrvávat i v průběhu 24 hodin po ošetření),
- u některých výkonů může přetrvávat mírné krvácení z nosu nebo pocit škrábání či mírná bolestivost krku (samo postupně odezní, bolesti v krku nejpozději během několika dnů)

Vzácněji:

- nevolnost, pobolívání hlavy nebo svalů,
- zejména u kývajících se zubů může dojít k jejich dalšímu uvolnění při zavádění kanyly při intubační anestézii,

Ojediněle:

- chrapot, pískavé až ztížené dýchání při otoku či zánětu v dýchacích cestách – tato komplikace je důvodem k prodlouženému pobytu v nemocnici.

1. Jaké nemoci a operace jste dosud prodělal(a)	
2. Došlo při dřívějších operacích k nějakým komplikacím?	
3. Měl(a) jste někdy srdeční obtíže a užíval(a) jste na ně nějaké léky? Jaké_	
4. Měl(a) jste někdy vysoký krevní tlak? Užíval(a) jste nějaké léky? Jaké?	
5. Měl(a) jste někdy dechové potíže? Při námaze nebo bez námahy?	
6. Měl(a) jste astma? Užíval(a) jste léky proti dechovým obtížím? Jaké?	
7. Kouříte? Co? Kolik denně?	
8. Na jaké léky a látky jste alergický(á)?	
9. Došlo ke komplikacím při místním umrtvení (např. při trhání zubů)?	
10. Užíval(a) jste někdy kortikoidy (Prednison) a proč?	
11. Užíváte pravidelně léky na uklidnění nebo na spaní? Jaké?	
12. Víte o výskytu svalové slabosti u Vás nebo u někoho ve Vaší rodině?	
13. Máte sklon k prodlouženému krvácení? Máte často modřiny?	
14. Dostal(a) jste někdy transfúzi?	
15. Máte zubní protézu, viklavé zuby nebo piersink v jazyku?	
16. Užíval(a) jste nebo užíváte drogy?	
17. Máte strach z anestézie?	

#### PROHLÁŠENÍ PACIENTA (TKY):

- Byl(a) jsem informován(a) a poučen(a), že léky či jiné látky, které užívám, mohou působit komplikace během anestézie a chirurgického výkonu. Jsem si vědom(a), že je v mém zájmu informovat o nich lékaře před plánovaným výkonem.
- Byl(a) jsem informován(a) a poučen(a), že během anestézie může dojít k náhlé změně zdravotního stavu, která bude vyžadovat překročení tohoto oprávnění. V těchto případech opravňují lékaře na základě jeho profesionálního rozhodnutí k provedení všech postupů k záchraně zdraví nebo života.
- Souhlasím s podáním krve a/nebo krevních derivátů jestliže vznikne důvod během výkonu nebo bezprostředně po něm. Byl(a) jsem informován(a) a poučen(a), že ve výjimečných případech může dojít k možným komplikacím v důsledku transfúze krve a/nebo krevních derivátů (např. horečka, alergická reakce, přenos některých infekčních chorob).
- Byl(a) jsem informován(a) a poučen(a) o možnosti vzniku výjimečně se vyskytujících závažných a naprosto ojediněle i život ohrožujících komplikací v průběhu anestézie.

Dne ..... jsem byl lékařem ARO poučen o anesteziologickém výkonu, který mi (osobě, které jsem zákonným zástupcem) má být proveden a o možných komplikacích z něho vyplývajících. Vše mi bylo řádně a srozumitelně vysvětleno lékařem – anesteziologem. Souhlasím se způsobem navržené anestézie.

a) Jméno a příjmení pacienta: .....

Rodné číslo pacienta: ..... Podpis pacienta.....

b) Zákonný zástupce pacienta: ..... Podpis.....

Adresa a telefon zákonného zástupce pacienta:.....  
.....

c) Jméno a příjmení lékaře provádějícího poučení pacienta (nebo jeho zákonného zástupce):

..... Datum:..... Podpis.....

d) Jméno a příjmení svědků přítomných poučení pacienta a jeho souhlasu v případě, že se pacient nebo jeho zákonný zástupce nemůže podepsat:

.....datum:.....Podpis:.....

---

Prosíme o zodpovězení následujících otázek:

Jméno a příjmení, datum narození

---

Kdy jste naposledy jedl/a?

---

Kdy jste naposledy pil/a?

---

Alergie:

---

Berete léky na ředění krve?

---

Kdy jste léky na ředění krve vysadil/a?

---

Vaše aktuální váha:

---

**Potřebujete vystavit neschopenku** (pokud již neschopenku máte vystavenou od jiného lékaře, zaškrtněte NE) ? **ANO x NE**

**Pokud ANO, uveďte prosím Vaši PROFESI a kompletní adresu zaměstnavatele:**

---

---

Datum a podpis

---