

Informovaný souhlas pacienta (zákonného zástupce) s operativní léčbou – artroskopie kolena

Identifikace pacienta (vyplnit čitelně / nalepit štítek)

Jméno a příjmení:
Rodné číslo / datum narození:
Bydliště:
Zdravotní pojišťovna:
Zákonný zástupce / opatrovník (pokud se týká):

1) Název výkonu a jeho účel

Byla mi doporučena **artroskopie kolenního kloubu** (diagnostická / léčebná). Jde o miniinvazivní operační výkon prováděný pomocí optiky a jemných nástrojů zavedených do kloubu drobnými řezy. **Důvod výkonu může zahrnovat zejména:** podezření na poranění menisku, chrupavky, přítomnost volných tělísek, plik, zánětlivé či degenerativní změny, poranění vazů a další nitrokloubní patologie. Cílem je **upřesnit diagnózu** a dle nálezu provést ošetření (např. ošetření menisku/chrupavky, odstranění volných tělísek apod.).

2) Popis výkonu (jak zákrok probíhá)

Výkon se obvykle provádí v **celkové** nebo **spinální** anestezii (po domluvě s anesteziologem). Během výkonu se standardně provádí drobné kožní řezy (typicky kolem 5–10 mm), zavede se optika (artroskop), kloub se naplní tekutinou pro přehlednost a přes další vstupy se zavádějí nástroje k ošetření nalezené patologie.

V některých případech může být použita **tlaková manžeta** (bezkrví) a dle situace může být zaveden **drén** k odvodu tekutiny/krve z kloubu.

3) Možné alternativy (jiné postupy)

Byl(a) jsem poučen(a), že v závislosti na diagnóze mohou přicházet v úvahu také jiné postupy, zejména:

- konzervativní léčba (klidový režim, analgetika/NSA, fyzioterapie, ortéza),
- injekční terapie (dle indikace),
- další dovyšetření (např. MRI/UZ) nebo observace,
- jiné operační řešení dle nálezu.

Rozumím, že **volba léčby závisí na klinickém nálezu**, výsledcích vyšetření a na vývoji potíží.

4) Pooperační režim a spolupráce pacienta

Po výkonu je obvykle doporučeno:

- časné rozčvičování a rehabilitace dle instrukcí,
- ledování, elevace, režimová opatření,
- dočasné odlehčení (berle) podle provedeného výkonu a stavu,
- kontrola a odstranění stehů obvykle **7.–14. den**,
- dodržení doporučení k prevenci trombózy, pokud je indikována.

Bylo mi vysvětleno, že **výsledek léčby významně ovlivňuje rehabilitace a dodržování režimu**.

5) Rizika a možné komplikace

Žádný lékařský výkon nelze zaručit bez rizika. Přestože jsou komplikace po artroskopii kolena relativně vzácné, mohou nastat, a to i přes správný postup.

5.1 Obecná rizika anestezie a operace

- alergická reakce na léky, dezinfekci, náplasti či materiály,
- nevolnost, zvracení, bolest hlavy, přechodné potíže s močením,
- komplikace anestezie včetně vzácných závažných reakcí,
- komplikace spojené s jinými onemocněními pacienta.

(Podrobné poučení k anestezii poskytne anesteziolog.)

5.2 Místní komplikace v oblasti kolene

- **bolest, otok, ztuhlost** – běžné přechodně po výkonu,
- **krvácení do kloubu (hemartróza)** / podkožní krevní výron, přetrvávající prosakování z ran,
- **výpotek / podráždění kloubní výstelky** – někdy vyžaduje punkci (odsátí tekutiny),
- **infekce rány nebo kloubu** (vzácná, ale závažná; může vyžadovat antibiotika, opakované výplachy kloubu či další operaci a může vést k trvalým následkům včetně ztuhnutí kloubu)
- **poranění chrupavky, menisku či jiných struktur** během výkonu (vzácně),
- **poranění nervů a cév** v okolí vstupů (např. porucha citlivosti kůže, brnění; velmi vzácně významné cévní krvácení vyžadující další zákrok)
- **trombóza hlubokých žil (DVT) a plicní embolie (PE)** – vzácně, může být život ohrožující; prevence je zvažována dle rizik pacienta
- **ztuhlost kolene / artrofibróza** (omezení hybnosti, někdy vyžaduje intenzivní rehabilitaci či další výkon)
- **komplexní regionální bolestivý syndrom (CRPS/Sudeck)** – vzácně dlouhodobá bolest a porucha funkce,
- **komplikace spojené s použitím tlakové manžety** (např. přechodné bolesti svalů, nervové podráždění – vzácně),
- **únik tekutiny do okolních tkání (otok)** – zpravidla přechodně.

5.3 Rizika spojená s výsledkem léčby

- potíže se mohou **zcela nevyřešit** nebo se mohou vracet,
- může se ukázat **pokročilejší degenerativní změna** (artróza) s omezeným efektem artrioskopie,
- může být nutná **další operace** (např. při opakovaném poranění menisku, infekci, krvácení, ztuhlosti apod.).

5.4 Kdy vyhledat pomoc po výkonu (varovné příznaky)

Byl(a) jsem poučen(a), že mám neodkladně kontaktovat pracoviště / vyhledat lékaře při:

- teplotě/horečce, zimnici,
- výrazném zarudnutí, hnisání nebo rychle se zhoršující bolesti,
- náhlém výrazném otoku kolene,
- bolestivém otoku lýtky, dušnosti, bolesti na hrudi, vykašlávání krve (podezření na trombózu/embolii).

6) Souhlas s rozsahem výkonu dle nálezů

Rozumím, že během artrioskopie může být zjištěn nález, který **nebyl možné s jistotou určit před operací**, a že operatér může provést **nezbytné a přiměřené rozšíření výkonu** v rámci artrioskopie (např. ošetření menisku/chrupavky, odstranění volných tělísek), pokud je to medicínsky odůvodněné.

7) Prostor pro dotazy

Měl(a) jsem možnost klást dotazy, vše mi bylo vysvětleno srozumitelně, a odpovědi jsem pochopil(a). Byl(a) jsem poučen(a) o právu souhlas **odmítnout** nebo jej **kdykoli odvolat** (s možnými důsledky pro léčbu).

Souhlas pacienta / zákonného zástupce

Já, níže podepsaný(á), prohlašuji, že jsem byl(a) poučen(a) a **souhlasím s provedením artrioskopie kolenního kloubu** a s případným přiměřeným rozšířením výkonu dle peroperačního nálezů uvedeným v bodě 6.

Jméno pacienta / zák. zástupce:

Podpis: Datum: