

Informovaný souhlas pacienta (zákonného zástupce) s operativní léčbou lupavých prstů

1) Název výkonu a jeho účel

Byla mi doporučena **operační léčba lupavých prstů (stenozující tendovaginitidy)**, což je onemocnění způsobené **zúžením šlachového pouzdra** (nejčastěji v oblasti A1 kladky), které brání plynulému skluzu šlach ohýbačů prstů. Onemocnění se projevuje bolestí, **přeskakováním („lupáním“)** nebo **blokádou prstu** při ohýbání a natahování, někdy s nutností manuálního narovnání. Cílem operace je **uvolnění šlachy přetnutím zúžené části šlachového pouzdra**, odstranění obtíží a obnovení plynulé hybnosti prstu.

2) Popis výkonu (jak zákrok probíhá)

Výkon se obvykle provádí v **lokální anestezii**, výjimečně ve svodné anestezii. Operace spočívá v:

- provedení malého kožního řezu v oblasti dlaně u postiženého prstu,
- **otevření (protěti) zúžené části šlachového pouzdra (A1 kladky)**,
- kontrole volného skluzu šlachy,
- případném ošetření více prstů při jednom výkonu.

Po výkonu je rána uzavřena stehy, prst je obvykle **brzy mobilizován**.

3) Možné alternativy (jiné postupy)

Byl(a) jsem poučen(a), že alternativami k operační léčbě mohou být:

- klidový režim a omezení zátěže,
- dlaha nebo ortéza,
- fyzioterapie,
- lokální aplikace kortikosteroidních injekcí,
- analgetická a protizánětlivá léčba.

Rozumím, že **konzervativní léčba nemusí vést k trvalému odstranění obtíží** a při přetrvávání nebo zhoršování potíží je operační léčba metodou volby.

4) Pooperační režim a spolupráce pacienta

Po operaci je obvykle doporučeno:

- časná mobilizace prstu dle tolerance,
- šetření ruky v prvních dnech po výkonu,
- péče o operační ránu,
- odstranění stehů obvykle **10.–14. den**,
- postupný návrat k běžné zátěži.

Byl(a) jsem poučen(a), že **časné rozcvičování prstu je důležité** k prevenci ztuhlosti.

5) Rizika a možné komplikace

Žádný operační výkon nelze provést zcela bez rizika. Přestože se jedná o relativně malý a běžný výkon, mohou se vyskytnout komplikace.

5.1 Obecná rizika anestezie a operace

- alergická reakce na léky, dezinfekci nebo materiály,
- závratě, nevolnost,
- komplikace spojené s lokální nebo svodnou anestezii,
- komplikace související s celkovým zdravotním stavem pacienta.

5.2 Místní komplikace v oblasti prstu / dlaně

- **bolest, otok, krevní výrony**,
- **krvácení nebo hematom**,
- **infekce operační rány** – může vyžadovat antibiotickou léčbu nebo další zákrok,
- **porucha hojení rány**, rozestup rány,
- **poranění nervů** (porucha citlivosti, brnění, bolest) – přechodné i trvalé,
- **ztuhlost prstu** nebo omezení hybnosti,

- citlivá nebo bolestivá jizva,
- přetrvávání nebo návrat obtíží (recidiva),
- vzácně porucha skluzu šlach nebo jejich poškození.

5.3 Rizika spojená s výsledkem léčby

- obtíže se nemusí zcela upravit,
- návrat obtíží při přetrvávajícím přetěžování,
- nutnost další konzervativní nebo operační léčby.

5.4 Celková rizika

- **komplexní regionální bolestivý syndrom (CRPS/Sudeck)** – vzácně dlouhodobá bolest a porucha funkce,
- vzácně tromboembolické komplikace.

6) Kdy vyhledat lékařskou pomoc po výkonu

Byl(a) jsem poučen(a), že mám neodkladně kontaktovat lékaře při:

- výrazném zhoršení bolesti nebo otoku,
- zarudnutí, hnisání nebo rozestupu rány,
- horečce nebo zimnici,
- poruše citlivosti nebo hybnosti prstu.

7) Souhlas s rozsahem výkonu dle nálezů

Rozumím, že během výkonu může být zjištěn nález, který nebylo možné přesně určit před operací, a že operátor může provést **nezbytné a přiměřené úpravy výkonu**, pokud je to medicínsky odůvodněné.

8) Prostor pro dotazy

Měl(a) jsem možnost klást dotazy, vše mi bylo vysvětleno srozumitelně a odpovědi jsem pochopil(a).

Byl(a) jsem poučen(a) o právu souhlas odmítnout nebo jej kdykoli odvolat.

Souhlas pacienta / zákonného zástupce

Já, níže podepsaný(á), prohlašuji, že jsem byl(a) poučen(a) a **souhlasím s provedením operační léčby lupavých prstů (stenozující tendovaginitidy)** dle výše uvedeného rozsahu a s případnými nezbytnými úpravami výkonu dle peroperačního nálezů.

Jméno pacienta / zák. zástupce:

Podpis: Datum: